

σωματότυπος	Λεπτοκόκαλος	Μέτριο μέγεθος	μεγαλόσωμος
Σωματικό βάρος	Χαμηλό	μέτριο	Γεμάτος/υπέρβαρος
Αλλαγές στο βάρος	Δεν παίρνω εύκολα κιλά	Παίρνω και χάνω εύκολα	Παίρνω εύκολα , δύσκολα χάνω
Μάτια	ενεργητικά/ ανοιγοκλείνουν συνέχεια	Διαπεραστικά/ ευαίσθητα στο φως	Μεγάλα/ ήρεμα
Στήθος	Μικρό, επίπεδο	Μέτριο	Μεγάλος θώρακας/ στήθος
Κοιλιά	Μικρή , επίπεδη (φουσκώνει εύκολα)	Μέτρια	Μεγάλη, ξεχωρίζει από το σώμα
Ομφαλός	Μικρός, περίεργο σχήμα	Οβάλ , μεγάλος	Μεγάλος, βαθύς. Στρογγυλός
περιφέρεια	Μικρή ή λεπτή	Μέτρια	μεγάλη
Αρθρώσεις	Κάνουν ήχους	Μέτριες	Μεγάλες, ευκίνητες
Όρεξη	Ασταθής (τακτικότητα και ποσότητα)	Δυνατή, δεν μπορώ να χάσω γεύμα	Σταθερή, τακτική , αντέχω να χάσω γεύμα
Γευστικές προτιμήσεις	Γλυκό, ξινό, αλμυρό	Γλυκό, πικρό. Καυτερό	Πικρό, πλούσιο/έντονο
Δίψα	Ασταθής	Δεν μπορώ χωρίς νερό	Σπάνια ζητάω νερό
Χώνεψη	Ασταθής (εξαρτάται από τι θα φάω)	Γρήγορη	Αργή
Όταν υπάρχει δυσκολία στη χώνεψη	Τάση για δυσκοιλιότητα, παράγω αέρια	Προκαλεί κάψιμο ή παλινδρόμηση	Παράγει βλέννα
Κόπρανα	Ξηρά	Χαλάρα	Λιπαρά, κολλώδη
Σωματική δραστηριότητα	Υπερκινητικός	Μέτρια	Αργή , μετρημένη
Νοητική δραστηριότητα	Ενεργητικό μυαλό . συνέχεια σκέψεις	Μέτρια δραστηριότητα	Κυρίως ήρεμος νους, αργές στροφές
Προσωπικότητα	Ζωντανή, ομιλητικός, κοινωνικός, εξωστρεφής	Μου αρέσει να έχω τον έλεγχο, έντονη προσωπικότητα, φιλόδοξος.	Κρατημένος, βολεμένος, διστακτικός
Αντίδραση στο στρες	Νευρικότητα, φόβος	Θυμός, ζήλια	Απληστία, κτητικότητα, παραίτηση

Πίστη, στάση ζωής	Διάφορα, αλλάζει συχνά	Πιστός στις θεωρίες μου, σταθερός	Επίμονος στις θεωρίες μου
Νοητική αντίδραση	Γρήγορη, χωρίς λεπτομέρειες	Ακριβής στην κατάλληλη ώρα	Αργή αλλά σωστή
Μνήμη	Καλή πρόσφατη μνήμη, ξεχνάω εύκολα	Μέτρια αλλά ακριβής	Μου παίρνει χρόνο να θυμηθώ αλλά θυμάμαι με ακρίβεια
Καριέρα, ζωή	Δημιουργική, οργανωμένη	Επιστήμη ή τεχνικά	Διαχείριση, πράγματα που χρειάζονται φροντίδα και ενδιαφέρον
Περιβάλλον	Νιώθω εύκολα το κρύο	Δεν αντέχω τη ζέστη	Δεν μπορώ την υγρασία
Ύπνος	Σύντομος, ξυπνάω εύκολα	Μέτριος σε διάρκεια και ηχηρός	Βαθύς και πολύωρος
Όνειρα	Διάφορα, γρήγορα, τρομακτικά	Φλογερά, παράφορα με εντάσεις	Αργά, ρομαντικά
Ομιλία	Γρήγορη, αλλάζω θέμα συχνά	Καθαρή, καθορισμένη, εκφραστική	Αργή , μονότονη
Οικονομικά	Αγοράζω ανάλογα με την διάθεση	Σπαταλώ τα χρήματα μου σε πολυτέλειες	Καλός στην αποταμίευση
Οργή	Γρήγορη / ασταθής	Γρήγορη, καθορισμένη, σταθερή	Σπάνια
Σεξουαλικές ορμές (πως θα ήσασταν χωρίς τα κόμπλεξ)	Φαντασιώσεις, ρομαντισμοί, ελευθερώνεται γρήγορα	Δυνατή, καυτερή, ενεργητική, έντονη	Αργή, διαρκεί πολύ, τρυφερότητα
Θερμοκρασία και καιρός	Αντιπαθώ κρύο, αέρα, ξηρότητα, μου αρέσει η ζεστασιά	Αντιπαθώ ζέστη, μου αρέσει η δροσιά και τα καλά αεριζόμενα μέρη	Dislike cool and damp weather, can tolerate different climates
Τάση στη ζωή	Πάω με τη μόδα	Επικέντρο η καριέρα	Επικέντρο η οικογένεια
Τρόπος σκέψης	Δημιουργικός, πολλά πράγματα την ίδια περίοδο	Οργανωμένος, ένα πράγμα κάθε φορά	Ακολουθώ ένα πλάνο/ιδέα δεν μπορώ με τις αλλαγές
Αντίδραση στα προβλήματα	Ανησυχία, μπέρδεμα, συχνά παίρνω λάθος, γρήγορες αποφάσεις	Ταραγμένος, δίνω σωστές και οργανωμένες λύσεις	Ήρεμος, αργός αλλά δίνω σωστές λύσεις

Εργασιακές προτιμήσεις (τι θα θέλατε να κάνετε όχι τι κάνετε τώρα)	Δημιουργικές δουλειές, πολλές μετακινήσεις/ ταξίδια	Προκλητικές, ανταγωνιστικές, δύσκολες	Ρουτινιάρικη, απλή , βολεμένη
Προτιμήσεις για την εμφάνιση μας/ μόδα (όχι τι αναγκάζεστε να φοράτε αλλά τι θα θέλατε)	Μοντέρνο, πρακτικό	Επιλεκτικό/ ξεχωριστό ντύσιμο ή σπορτίβ	Απλό, άνετο, φαρδιά
Συγκέντρωση	Καλή	Μέτρια	Φτωχή
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:			
DOSHA	ΒΑΤΑ (ΑΕΡΑΣ)	ΡΙΤΤΑ (ΧΟΛΗ):	ΚΑΡΜΑ (ΒΛΕΝΝΑ):